

DOSSIER DE PRESSE

L'USINE BRUXELLES

LE HAUT LIEU DE LA REMISE EN FORME



L'USINE

FORT DE SON SUCCÈS, LE CONCEPT L'USINE S'EXPORTE EN EUROPE

Après L'USINE Paris (Opéra et Beaubourg) et Genève, le club de sport haut de gamme, avant-gardiste et design, L'USINE, s'implante **au cœur de la capitale belge**. La société étend son savoir faire de club de sport urbain en Europe et offre son approche inédite de la remise en forme et de l'accompagnement sportif.

L'Usine fête, cette année, les 10 ans de l'ouverture de son premier club au cœur du quartier de l'Opéra à Paris. : L'USINE Opéra.

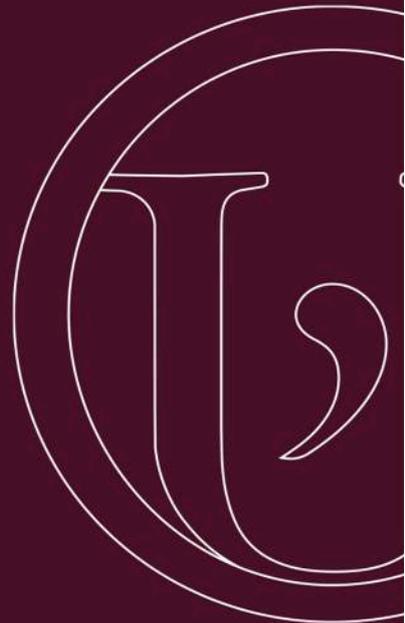


Ce concept inédit de club de sport est issu de l'expérience et du savoir-faire de **Patrick JOLY et de Patrick RIZZO** qui ont développé Gymnase Club, Vitatop et Waou pendant près de 20 ans. Leur expertise et force : *découvrir des lieux pleins de charme et d'histoire pour en faire de hauts-lieux de la remise en forme au carrefour du sport et du bien-être.*

Dans un cadre architectural unique et dans une atmosphère apaisante, L'USINE allie **confort et design, authenticité et avant-gardisme**. Ce temple réinvente tous les jours le concept du club de sport urbain.

Encadrement, qualité, confort et horaires, tout a été conçu autour du plaisir du bien-être du corps et de l'esprit. Des activités les plus traditionnelles aux disciplines les plus surprenantes, voire les plus innovantes, L'USINE met à disposition de ses membres une grande diversité de cours et une équipe dédiée afin d'offrir des services de grande qualité.

Pour la plénitude du corps et de l'esprit, L'USINE a conçu un programme de remise en forme qui répond à toutes les attentes et propose des activités des plus douces aux plus intenses, ponctuées d'instant de détente essentiels à la sérénité des adhérents. Les séances se réalisent en groupe, individuellement ou accompagnées d'un coach.





L'USINE[®]
CLUB DE SPORT

L'USINE BRUXELLES – LE NOUVEAU CLUB DE SPORT HAUT DE GAMME ET DESIGN DE LA CAPITALE EUROPEENNE

Fort de ces 10 années d'expérience, L'USINE s'implante en Belgique, pour partager **sa vision haut de gamme et novatrice du sport urbain**, dans le **quartier emblématique de la Toison d'Or à Bruxelles**. Une équipe passionnée met son professionnalisme, sa rigueur, sa quête d'excellence au service des adhérents.

L'USINE ouvre ses portes au cœur du Bruxelles chic et mode, au croisement de l'Avenue Louise et de l'Avenue de la Toison d'Or. **2 400 m² dédiés à la remise en forme et au bien-être** idéalement situés entre les avenues de la Toison d'Or et Louise pour un lieu d'exception enrichi du talent de l'**architecte Philippe Barles**, de l'**ingénieur lumière Alain Pin** (Light and Day) et de **Fit Interior** (fabricant italien de verres teintés de toutes formes pour vestiaires et zones d'eau).

Raffinement et sensualité ont inspiré l'esthétisme de ce lieu atypique, où l'esprit « lounge » se mêle au jeu de l'éclairage, des matières et des matériaux bruts. L'ensemble des travaux réalisés, tant au niveau de la rénovation des lieux que de la construction d'un concept hautement technologique, est résolument moderne.

Les clubs Opéra et Beaubourg sont désormais des références à Paris mais également dans le Monde entier, offrant un environnement privilégié aux sportifs en quête d'innovation et de performances. L'USINE Bruxelles obéit à cette même exigence.

Le corps retrouve sa place dans une atmosphère apaisante et propice à la concentration, qui renvoie vers un passé obscur la conception que l'on pouvait se faire des salles de sport. Un seul objectif : la plénitude du corps et de l'esprit. Le tout dans un cadre architectural d'exception.





LA LUMIERE

« Une ambiance lumière qui participe avec la décoration intérieure à créer une atmosphère, fluide et sensible, qui, tout en se démarquant du fitness classique, valorise l'effort du sportif, en lui procurant un sentiment d'intimité, de bien-être, et de plaisir. » - Alain Pin, scénographe lumière.

Le scénographe Alain Pin a travaillé la lumière de L'USINE Bruxelles. Il a ainsi su jongler avec de nombreux paramètres tels que la couleur, la puissance, l'orientation, les ombres afin de mettre en lumière le décor du club tout en préservant sa quiétude.

En premier lieu, la lumière naturelle joue un rôle essentiel dans cet environnement : le club se révèle en effet grâce à une importante baie vitrée donnant sur rue, ouvrant l'espace. Un voilage y est placé afin d'adoucir cette lumière, tout en laissant percevoir l'activité du club en extérieur, de nuit. Le travail de scénographie intervient pour apporter chaleur et intimité au lieu. L'esprit s'apaise grâce à des zones d'ombre, mais reste en alerte, par les projecteurs muséographiques reproduisant les effets du soleil dirigés vers des points stratégiques.

Dès l'accueil, le plafond est conçu comme une constellation, avec des sources d'éclairage de diverses intensités. Le but est de privilégier la circulation vers les zones de confort. Les murs sont baignés de couleurs, toujours dans la gamme des marron, rouge et gris. Les zones d'activités jouent entre obscurité et clarté, autour des machines et des corps en action. Chaque discipline possède son identité lumineuse, tel que le bleu pour le yoga et le fitness.

Ainsi, à L'USINE Bruxelles « la matière se fait peau », comme le décrit **Pierre Bonnefille**, spécialiste de la matière et collaborateur du projet.

Elle se creuse de graphismes en se jouant de la lumière, des couleurs et de l'espace. Le principal élément d'attraction, de séduction est alors le logo, le fameux U, mis en scène dans l'entrée.





A L'USINE, DES ESPACES DESIGN POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

L'USINE a voulu transmettre « chaleur et intimité » à travers des espaces aux accents métalliques et durs que constituent les zones cardio et musculation. Grâce à des couleurs et à un éclairage adaptés, des alcôves enveloppantes, judicieusement disposées, les membres peuvent alterner efforts physiques et récupération.

- L'ACCUEIL

De la rue, la perception de L'USINE n'est pas celle d'un club de sport commun. L'accueil est conçu comme un espace d'échanges et de liberté. Dans sa partie lounge, les adhérents ont la possibilité de prendre un café, lire ou encore consulter leurs mails (mise à disposition d'une zone wifi). Bois, métal et cuir composent un ensemble « cosy » dont les formes rigoureuses et structurées participent à une véritable dynamique sportive.

- LE STUDIO CYCLING

Participer à un cours de cycling c'est entrer dans un nouvel univers. Vélos profilés, stroboscopes, jeux de lumières et musique, ainsi qu'une atmosphère énergétique décalée permettent de se déconnecter pendant 30, 45 ou 60 minutes de la réalité environnante et du tumulte urbain.

- LE PLAYGROUND

250 m² sous verrière, inondés de lumière où sont dispensés 40 cours hebdomadaires traditionnels, innovants, relaxants ou énergisants répondant aux goûts et aux objectifs de chacun. Une gamme complète d'activités à consommer sans modération : U'Camp, Body Attack, Pilates, Pump, Zumba, Xtrême Abdos, U'Stretch...

- LE CARDIO

Cet espace est dédié aux adeptes du travail cardio-vasculaire. Les tapis de course et les elliptiques PRECOR, les steppers, les vélos assis et debouts... Un matériel high-tech, à l'ergonomie parfaite, permettant d'optimiser les entraînements en toute sécurité, quelque soit l'objectif, le tout mis en scène dans une ambiance lumineuse stimulante.

- LA MUSCULATION et LA ZONE POIDS LIBRES

Le travail musculaire se pratique dans un respect total du corps et du mouvement, sur des machines guidées Cybex Prestige, gage de qualité, de fiabilité et de sécurité. Complète et variée, la zone poids libres répond aux attentes des adeptes de musculation les plus exigeants et permet de se dessiner un corps à la carte.

- LA FORGE

Un espace hard training pour se sculpter un corps d'acier, équipé de cordes, suspensions, barres de musculation, kettlebells... L'objectif est de développer sa musculature, sa force, son endurance et de repousser ses limites.

- LE STUDIO YOGA ET STRETCHING

Autre espace, autre atmosphère, cette salle dédiée à la spiritualité, au bien-être physique et psychique, agrmente ce club et permet, notamment, la pratique optimale du sport ancestral qu'est le yoga.

- L'ESPACE ABDOS

Parquet, lumière douce nuancée par des voilages et sonorisation modulable, ce lieu s'adapte aux activités qu'il accueille : abdos, étirements. Equipements spécifiques et espaliers composent cette salle pour des exercices ciblés.



A L'USINE, UN SERVICE DE COACHING UNIQUE : « LES MECANOS »

Le monde actuel est un monde de performance dans lequel il est bien difficile de trouver du temps pour soi.

Le concept L'USINE avec « LES MECANOS », propose d'optimiser le temps consacré à la forme et au bien-être, dans un seul but : atteindre ses objectifs. Avec une dizaine de coachs à disposition 7 jours sur 7, « LES MECANOS » organisent, planifient les activités sportives et construisent un véritable plan sur-mesure qui évolue selon les progrès et les rythmes de chacun. En combinant un travail encadré par les meilleurs spécialistes et un matériel high-tech, toutes les chances sont réunies pour avoir une forme physique et un mental d'acier.

LA DEVISE DES « MECANOS »

Des résultats : la sélection et l'optimisation de chacun des exercices. La planification et la régularité des entraînements. Des méthodes nouvelles et efficaces.

De la motivation : les objectifs ainsi que les étapes intermédiaires sont planifiés précisément dans le temps. Les séances sont constamment différentes, pour plus de plaisir et moins d'ennui. Une relation de confiance s'installe entre le coach et l'adhérent puisque celui-ci se consacre totalement à son élève durant une heure.

De la sécurité : En intégrant la condition physique de chaque membre, LES MECANOS garantissent la sécurité des entraînements et l'intensité est constamment adaptée au niveau et aux progrès de chacun. L'exécution de tous les mouvements est parfaitement contrôlée. L'entraîneur est un instructeur certifié. Les coachs sont sélectionnés parmi les meilleurs pour leurs excellentes techniques et leurs qualités humaines.



LE BILAN FORME avec le Body Age

Un rendez-vous incontournable pour chaque inscription.
60 mn de test en one-to-one avec un coach, pour faire un bilan forme.

- 30 mn consacrées à une méthode douce d'évaluation de la condition physique réalisée grâce à la « Body Age » de Polar. Souplesse, tonicité, résistance, endurance, répartition de la masse corporelle, masse grasse, souplesse, force, points forts, faibles... le tout pour déterminer précisément l'état de forme de chacun.

- 30 mn consacrées à la mise en place et à la mémorisation d'un programme personnalisé en fonction des résultats des tests, des objectifs et des goûts de chacun.

LES COURS COLLECTIFS : DE LA TRADITION A L'INNOVATION

L'USINE a conçu un programme de remise en forme qui répond à toutes les attentes et propose des activités des plus douces aux plus intenses, ponctuées d'instant de détente essentielle à la sérénité des adhérents. En parallèle des séances de coaching individuelles, de nombreux cours collectifs sont accessibles à L'USINE Bruxelles.

Le choix offert se veut le plus complet possible et accessible à tous les niveaux. Adeptes de sports traditionnels comme curieux en quête d'innovation, tous les profils pourront s'épanouir à travers la sélection de disciplines proposée. La pratique peut ainsi être relaxante comme dynamisante, se concentrer sur des techniques spécifiques ou sur certaines zones du corps.

L'offre se découpe en 4 groupes de cours :

- Travail cardio-vasculaire : Body Attack, U'Camp, Zumba...
- Cycling : Go Fast, Go On!, Fat Burner...
- Renforcement musculaire : Pump, Xtrême Abdos, Bikini, Super 7...
- Relaxation et tonification : Yoga, Pilates, Body & Mind...



Au total, plus de 50 cours hebdomadaires viennent satisfaire les objectifs de chacun. Dans un souci d'innovation, le planning des cours se renouvelle trois fois par an, offrant des nouveautés, des exclusivités ainsi l'entraînement n'est jamais monotone. Une gamme complète d'activités à consommer sans modération.



USINE®
B DE SPORT



BIEN-ETRE SPA / L'USINE SPA, UN MOMENT POUR SOI

Comme une douce parenthèse, l'espace bien-être et spa vient clore l'effort, détendre le corps. Amené tel une récompense après une séance de travail, ce moment symbolise une pause relaxante au milieu d'une semaine de cadences infernales.

A L'USINE Spa, le corps se met au repos et l'esprit au calme. Le club veille toujours à ne jamais dissocier les deux, pour apporter un bien-être absolu.

Un moment pour soi. Chaque instant passé dans les espaces Hammam et Sauna sont vécus comme des moments d'apesanteur. Pierres apparentes, essences de bois variées, ambiance nordique, pour cet endroit d'exception. Ces éléments permettent de récupérer et de reprendre en douceur le cours de la vie quotidienne.

- **HAMMAMS**

Pour prendre soin de son corps, se libérer des tensions quotidiennes et des toxines, L'Usine dispose de hammams. Décoration orientale, mosaïque, voûtes, éclairage tamisé, fontaines, bancs en céramique, le hammam procure une sensation totale d'évasion.

- **SAUNAS**

De conception finlandaise, construits en bois, les saunas favorisent l'élimination des toxines et renforcent les défenses immunitaires.

- **BULLE DE REPOS**

Chaque vestiaire possède sa « bulle de repos » : sièges ergonomiques et lumières douces permettent de retrouver calme et sérénité.

- **LES VESTIAIRES**

Éclairages lumineux, matières douces : du sol en grès aux tables de coiffure et maquillage, de la robinetterie aux vasques, tout est harmonieux et confortable. De spacieux casiers de plain-pied tout en hauteur, permettent de ranger ses affaires sans les froisser.

- **LES CABINES DE DOUCHES**

Des douches individuelles sont mises à disposition, pour un plus grand confort.

L'USINE, UN CONCEPT UNIQUE ET DES SERVICES EXCLUSIFS

L'USINE cultive toujours une relation très personnelle et sur-mesure avec ses membres

Comme à L'USINE Opéra, à L'USINE Beaubourg et à L'USINE Opéra Genève, **le nombre d'adhérent est limité** à L'Usine Bruxelles, afin d'offrir le confort que chacun est en droit d'attendre. Chaque membre quel que soit son niveau, est pris en charge dès son arrivée au club. Un bilan forme, suivi d'une vraie stratégie d'entraînement est mise en place. L'objectif n'est pas le culte de la performance mais d'identifier les clés d'un équilibre sportif qui optimisera le bien-être de chaque membre.

C'est dans un univers alliant confort et design, culture de l'effort, détente et sérénité, un endroit esthétique et harmonieux que se retrouvent les membres des clubs l'Usine. Tout est étudié pour se simplifier la vie. Il est possible de faire nettoyer sa tenue grâce à un service pressing, de louer un casier à l'année, de faire une pause au bar lounge agrémentée d'un jus de fruit ou d'un milk-shake protéiné, ou tout simplement pour lire la presse ou se décontracter.



CARTE DES SERVICES PLUS

- * Serviettes : en option à chaque séance
- * Casiers à l'année : en option
- * Service pressing : en option, simple et pratique
- * Bar : café, boissons rafraîchissantes ou énergétiques, barres, protéines, jus de fruits...

Relations Presse et Publiques L'USINE :
Agence Laurent Guyot & Co
+ 33 1 77 37 19 19 - contact@laurentguyot.com



L'USINE[®]
CLUB DE SPORT

www.usinebruxelles.com